No dia cinco de dezembro de dois mil e vinte um, uma menina de treze anos teve seu cabelo puxado por um sugador de água de sua piscina e quase morre por afogamento no Piauí. A menina, chamada de Maria Rita, teve seus cabelos cortados, por uma das pessoas presentes, para conseguir retirá-la da piscina e realizar os primeiros socorros.

Para maior compreensão, a menina ficou cerca de dois minutos submersa e por conta disso suas vias respiratórias ficaram obstruídas e se não tivessem sido feitos os primeiros socorros poderia ocorrer o acúmulo de água nos pulmões da menina.

Nesse caso uma série de medidas deveriam ter sido tomadas para ajudar a menina. Primeiramente retirá-la da água para manter a pessoa que está prestando socorro segura para poder realizar o devido procedimento e chamar uma segunda pessoa para auxiliar na prestação de socorro. Após isso é necessário ligar para ambulância quanto antes para chegarem o mais rápido possível. Em seguida deve se verificar a respiração da pessoa por um período de 10 segundos observando o tórax da pessoa e se suas vias nasais, caso esteja respirando deve-se deixá-la deitada de lado até a ambulância chegar, caso não esteja respirando e esteja inconsciente deve se iniciar a massagem cardíaca com o auxílio de uma segunda pessoa.

Para realizar a massagem cardíaca deve deitar a pessoa em uma superfície firme com a barriga para cima e entrelaçar os dedos na altura do peito com os braços esticados, após isso, caso seja um adulto, deve posicionar ambas as mãos entre os mamilos e empurrar as mãos, usando o peso do corpo, duas vezes por segundo até que a pessoa se recupere ou que a ambulância chegue. Caso seja uma criança é feito um procedimento um pouco diferente, onde se utiliza apenas a palma da mão com os dedos levantados. Por último, se for um bebê, de até um ano, é recomendado posicionar apenas 2 dedos no meio do peito.

# Fontes

<https://www.saudeleader.com.br/post/primeiros-socorros-em-casos-de-afogamento>

https://dezemergencias.com.br/primeiros-socorros-para-afogamento/

https://g1.globo.com/pi/piaui/noticia/2021/12/09/garota-de-13-anos-e-sugada-por-ralo-de-piscina-fica-2-minutos-submersa-e-e-salva-no-piaui-veja-video.ghtml